

Educación al aire libre en Camp Ocean Pines

Guía por los acompañantes 2023-2024

(805) 924-4015

outdooreducation@campoceanpines.org

www.campoceanpines.org

Gracias por ofrecer tu tiempo, gracias por ayudarnos a mantener nuestro programa asequible y accesible para los más estudiantes posibles, y gracias por elegir a ser una parte de esta experiencia loca y maravillosa!

Los acompañantes son una parte clave de la experiencia en el campamento. Un acompañante energético y comprometido puede apoyar a su grupo de estudiantes durante su experiencia, ayudándoles a navegar la morriña, la soledad, y los nervios que vienen cuando ellos tratan nuevas cosas en un nuevo ambiente. Un acompañante gruñón o con falta de sueño puede arruinar la experiencia de un niño. Con eso en mente, no les exigen quedarse con su grupo 24 horas cada día. Usted necesita quedarse con su grupo durante las comidas, tiempo libre, y durante la noche, así como los tiempos que salimos del campamento. Usted tendrá descansos durante algunas de las lecciones para una siesta, una ducha, o para relajarse con un café. Es la responsabilidad de la escuela coordinar esos descansos. ¡Queremos que nuestros estudiantes tengan una experiencia genial, y queremos que nuestros acompañantes disfruten la experiencia también!

Este paquete incluye algunas informaciones sobre la experiencia del campamento, junto con una lista de responsabilidades de los acompañantes. Por favor revisa este paquete y la lista de responsabilidades – cuando arrives en el campamento, vamos a tener una reunión corta. Si usted tiene alguna pregunta, por favor no dude en contactarnos por adelantado. ¡Esperamos verte aquí en el campamento!

Las responsabilidades de los acompañantes

Por favor revisa esta pagina antes de llegar al campamento. Cuando arrives, sería una reunión corta con los acompañantes.

1. **Ayudar con la dirección del grupo durante las lecciones/los actividades**
 - a. Por favor permite que la experiencia sea para los estudiantes al dejarlos a responder las preguntas y abstenerse de comportamientos que distraen como llamar en el teléfono o tomar fotos intrusivas.
 - b. Ayuda a mantener a los estudiantes enfocados y ocupados.
 - c. Consulte con su naturalista/o para ver cómo puedes ayudar y cuando puedes tomar un descanso.
2. **Supervisar tiempo en las cabina**
 - a. Asegúrese de que sus estudiantes son respetuosos, adecuados, y ordenados en la cabina.
 - b. Asegura que su grupo está a tiempo y preparado para las comidas y actividades.
 - c. Ayuda a hacer cumplir la regla de la duchas de 5 minutos
 - d. Acompaña sus estudiantes a la tienda del campamento y les ayudan a comprar
3. **Supervisar las comidas**
 - a. Te pedimos que al menos un acompañante se siente en cada mesa en el comedor.
 - b. Por favor ayúdanos a hacer cumplir las reglas del comedor y mantener el nivel de ruido manejable
 - c. Si usted o algún estudiante tiene una restricción dietética, habrá una alternativa en la cocina.
 - d. Si un miembro del personal necesita hacer un anuncio, por favor pon tu mesa en silencio
4. **Supervisar el tiempo libre**
 - a. Tenemos cuatro áreas para el tiempo libre: el Campo de recreo, el Turf, la Sala casera, y el Campo con vista oceánica.
 - b. Por favor supervisa a su grupo de cabina entre actividades y comidas.
 - c. El tiempo libre es una buena oportunidad para practicar el sketch satírico por la hoguera.
5. **Abstenerse de alcohol, drogas, y tabaco**
 - a. Cualquier adulto encontrado con cualquier de estas sustancias se le pedirá que se vaya del campamento.
6. **Nunca está sola con un estudiante**
 - a. Esto es para proteger a los estudiantes y para protegerte de la responsabilidad.
 - b. Si necesitas traer un estudiante a cualquier lugar, asegúrate que ellos tengan un compañero.



Grupos de Cabina

Usted será asignado a un grupo de cabina de 4-9 estudiantes. (Cada una de nuestras cabañas tiene 10 camas). Este será el grupo que supervisará durante la noche y durante los bloques de tiempo libre. También vas a sentarse con ellos durante las comidas.

Grupos de Actividades

Los estudiantes estarán en grupos de enseñanza de 10-15 estudiantes. Se le asignará a un grupo de enseñanza y te quedarás con ese grupo. Cada grupo de enseñanza estará dirigido por un naturalista, quien dirigirá las actividades, se encargará de la gestión del grupo y mantendrá al grupo concentrado. Los chaperones apoyan a los naturalistas alentando a los estudiantes a escuchar y mantenerse involucrados en lo que está sucediendo.

Un Día Típico

Nuestros acompañantes nos ayudan a mantener las cosas en orden, recordándoles a los estudiantes este horario y ayudándolos a llegar a tiempo a las comidas y actividades.

8:00	Desayuno
9:00	Primer bloque de actividades (tres horas), o dos bloques de una hora y media
12:00	Tiempo de cabina - para que los estudiantes se cambien, cojan lo que se les haya olvidado en la cabina, etc.
12:30	Almuerzo
1:30	Tiempo libre en el campo de recreación
2:00	Bloque de actividades de la tarde (una hora y media)
3:30	Bloque de actividades de elección del estudiante (una hora)
4:30	Tiempo de cabina para que los alumnos se duchen, duerman la siesta, etc.
5:30	Cena
6:30	Tiempo libre en el campo de recreación
7:00	Bloque de actividades de la noche de una hora y media
8:30	Anuncios
9:30	Luces apagadas

En los días fuera del sitio, empacaremos un almuerzo después del desayuno y salimos del campamento alrededor de las 9:15 am. Por lo general, regresamos al campamento entre las 3 y las 3:30 p. m. para el tiempo de cabaña.

Mantenerse conectado en el campamento

A los chaperones a menudo les preocupa cómo se mantendrán conectados con su cónyuge, hijos en casa, etc. La cobertura celular en el campamento es deficiente, pero tenemos wi-fi en todo el campamento. También tenemos un teléfono en la oficina que siempre está accesible para los adultos.

Tenga en cuenta: les pedimos a los estudiantes que no traigan teléfonos, computadoras portátiles, etc. ¡pero los chaperones ciertamente pueden hacerlo!

La Morriña

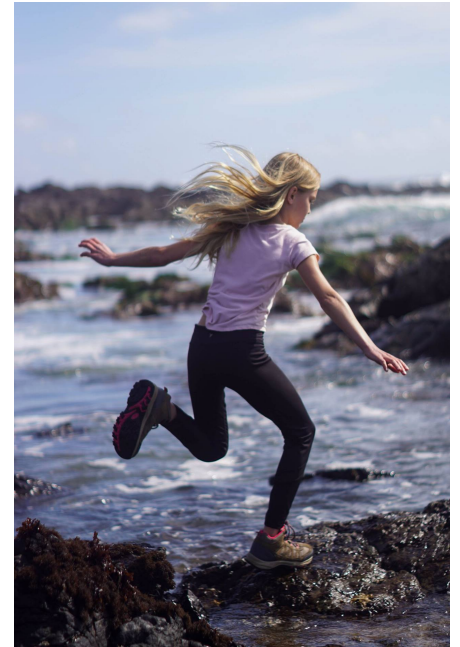
Para muchos niños, esta será la primera vez que pasan la noche fuera de casa. Para otros, es posible que hayan pasado la noche en la casa de un amigo antes, donde pudieron llamar o enviar mensajes de texto a mamá y papá. El campamento es diferente. Se pone muy oscuro por la noche. Los estudiantes no tienen acceso a sus teléfonos celulares o tabletas. No es inusual que la nostalgia se presente, especialmente durante la primera noche.

Como acompañante de cabina, por lo general serás la primera persona en saber cuándo un estudiante en tu cabina siente nostalgia. Su respuesta compasiva podría ser lo que necesitan para pasar un buen rato en el campamento.

- No avergüence ni avergüence públicamente a un estudiante nostálgico
- No ignore a un estudiante nostálgico y espere que lo “supere”
- No le diga a un estudiante que puede llamar a casa. (Aunque esto puede suceder más adelante en el proceso, casi siempre empeora las cosas).
- No le diga a un estudiante que puede irse a casa temprano, ¡esa es una decisión del maestro!

En cambio:

- Hágle saber al estudiante que todos, incluso usted, extrañan su casa a veces, ¡y eso está bien!
- Refuerce la idea de "sobrevivir" al campamento como una meta personal importante. “¡Piensa en lo orgullosos que estarán tu mamá y tu papá! ¡Piensa en lo orgulloso que estarás al final!”
- Hable con el estudiante sobre las cosas divertidas que hicieron ese día.
- Hable con el estudiante sobre las cosas divertidas planeadas para el día siguiente y el día siguiente.
- Haga que el estudiante se sienta importante y necesitado asignándole un deber especial.
- Cuente una historia o lea un libro infantil para ayudar a los estudiantes a conciliar el sueño. (¡Nada de historias de miedo, por favor! Casi siempre hay al menos un niño que se asusta y está demasiado avergonzado para decirlo).
- Utilice al maestro del estudiante como un recurso: los maestros conocen a sus estudiantes y probablemente ya estén al tanto del problema.
- Utilice el personal del campamento como un recurso: tenemos años de experiencia hablando con niños que añoran su hogar.



Comprender y prevenir el abuso infantil

Es importante para el personal de Camp Ocean Pines, el personal de la escuela y, lo que es más importante, para los padres de nuestros estudiantes que cada niño se sienta seguro en el

campamento. Por esta razón, les pedimos a todos nuestros chaperones que lean los siguientes comportamientos que podrían considerarse abuso.

- Maldad intencional o no intencional hacia los estudiantes, como comentarios críticos, sarcásticos o cortantes. Las respuestas o las humillaciones son signos y ejemplos de abuso verbal, emocional o psicológico.
- Cualquier acto, intencional o no, que pueda hacer que un estudiante se sienta avergonzado, temeroso o inseguro.
- Cualquier forma de castigo físico o excesivo, como flexiones, correr vueltas, golpear, empujar, pellizcar, agarrar, apretar, tirar o cualquier otro uso de las manos, pies u objetos que puedan causar daño corporal.
- Permitir comportamientos que podrían resultar en daños corporales.
- Cualquier exhibición, física o verbal, que sea de naturaleza sexual.
- Ofrecer, permitir o alentar de cualquier forma el uso de imágenes, revistas, libros o parafernalia inapropiados.
- Participar, alentar o permitir discusiones inapropiadas, particularmente de naturaleza sexual o sexista.

Además de abstenerse de estas acciones usted mismo, esté atento a cualquier situación de abuso que pueda estar ocurriendo a su alrededor. Si sospecha que un niño está siendo abusado, ya sea en el campamento o en el hogar, comunique sus inquietudes al personal del campamento y/o al maestro del estudiante. Si algún miembro del personal se entera de una situación potencialmente abusiva, tomaremos medidas para garantizar la seguridad del niño. Gracias por su ayuda en la prevención y el tratamiento de este tema delicado.

Qué llevar al campamento:

El tiempo en Cambria puede ser muy impredecible. ¡Algunos días son fríos y con niebla, otros cálidos y soleados, y a menudo tenemos ambos en un día!

- Algo para el clima cálido (pantalones cortos y camisetas)
- Algo para el clima cálido (pantalones cortos y camisetas)
- Algo para el clima cálido (pantalones cortos y camisetas)
- Un par adicional de zapatos que se puedan mojar (deben tener una correa trasera para usarlos en las pozas de marea; las chanclas y los toboganes solo se pueden usar en la cabina)
- Mochila/mochila para llevar durante el día
- Botella de agua reutilizable
- Linterna
- Bolsa de dormir caliente o ropa de cama doble y mantas
- Almohada con funda de almohada
- Protector solar
- Toalla
- Artículos de aseo

Tenga en cuenta: les pedimos a los estudiantes que no traigan teléfonos, computadoras portátiles, etc.

Artículos opcionales: cámara, binoculares, anteojos de sol, chanclas (solo para la ducha), libro para leer, dinero para la tienda del campamento (\$ 20- \$ 30 es la cantidad que recomendamos para los estudiantes, aceptamos tarjetas de crédito / débito), sombrero para sol adicional protección, cartas, juegos tranquilos para el tiempo de cabina

No traigas: armas, alcohol, tabaco, drogas

